

Nieuwsbrief 1/2020



Samen Sterk
AFDELING Politie



We gaan weer motorrijden met elkaar. De tochten zullen ca. 100 kilometer in lengte zijn met voldoende rustpunten en fotomomenten. De volgende dagen zijn gereserveerd:
27 mei Salland en omgeving met start en einde in ommen bij motorcafe 'Calunna' Start 10.30 uur met een bakje koffie!
1 juli Veluwe en IJsseldijk waarbij start en einde zullen zijn in Elburg aan de haven. Start 10.30 uur met een bakje koffie!
9 september Utrechtse Heuvelrug. We starten bij de Basis en zullen daar de dag rond 17.00 uur afsluiten met een diner.

Alle motoren zijn welkom. Clubkleuren daar doen we niet aan want wij zijn DOM oftewel Dienders Op Motoren. We rijden onder vlag van de BNMO dus allemaal leden van de BNMO Politie. We houden rekening met elkaar en daar waar nodig ondersteunen we elkaar, ook bij het toeren. Heb je zin. Geef je op middels de mail bij j.schuurman@bnmo.nl
De rit is tegen de tijd dat we gaan, voorbereiden en beschikbaar voor navigatie.

Namens BNMO 'DOM' Beft Timmer en Johan Schuurman

Programma's 2020

2020 is het jaar waarin we ons nu bevinden. Een jaar waarin we als BNMO afdeling Politie ons verder zullen ontwikkelen en nog meer als voorheen ons in zullen zetten voor onze leden. De planning is om u met enige regelmaat op de hoogte te stellen van de vorderingen die we maken in de diverse overleggen die we hebben met de Nationale Politie en andere partners. Nog meer dan voorheen zullen de leden bedienen met de mogelijkheid voor het volgen van de verschillende programma's. In deze nieuwsbrief een opsomming van de programma's en de verwijzing naar de website van de BNMO www.bnmo.nl om de inhoud van de programma's nader te bekijken.

Veel leesplezier toegewenst !

Namens het bestuur
J. Schuurman (communicatie en PR)

Activiteiten en programma's 2020

Wie en wat

Onze verschillende activiteiten en programma's zijn ontwikkeld en bedoeld voor het hele gezin van het BNMO lid. Partners en kinderen zijn automatisch lid en ook voor hen zijn er activiteiten en programma's ontwikkeld.

Doel

Alle activiteiten en programma's zijn gericht op onderling contact, verbinding, persoonlijke steun, (h)erkenning, perspectief en versterking van eigen netwerk. Wij willen met onze activiteiten en programma's een positieve bijdrage leveren aan een stuk bewustwording, de gevolgen van een dienstongeval met blijvend letsel en/of beroepsziekte en haar impact bespreekbaar maken en het herstel en de veerkracht bevorderen. Het gaat bij alle activiteiten en programma's over ondersteunende zorg en nazorg voor de politiecollega's, hun partners en de gezinnen. Het betreft geen behandelingen. Mocht behandeling nodig zijn dan zullen wij betreffende persoon of gezin door of terugverwijzen naar de hulpverlening.

Ontstaan

Op 25 augustus 1945 werd de vereniging BNMO officieel opgericht. De afkorting BNMO staat voor Bond Nederlandse Militairen en Oorlogs- en dienstslachtoffers. De BNMO is een onafhankelijke vereniging, ooit opgericht om militaire oorlogs- en dienstslachtoffers op te vangen. De BNMO ondersteunt tegenwoordig niet alleen militairen, maar ook andere geüniformeerden die door en in de dienst blijven letsel hebben opgelopen waaronder medewerkers van de politie. Sinds eind 2016 bestaat de afdeling met de naam BNMO Politie en mogen we ons verheugen om meer dan 300 leden.

Lidmaatschap en kosten

Een BNMO lidmaatschap kost 42 Euro per jaar. Met dit lidmaatschap kan ieder lid, zijn of haar partner en eventueel kinderen, ieder maximaal 10 dagen gebruik maken van de aangeboden activiteiten en programma's. Ieder lid ontvangt jaarlijks de activiteitengids. Daarnaast krijgt ieder lid meerdere malen per jaar het verenigingsblad 'de Kareoler'.

Alle activiteiten en programma's van de BNMO worden grotendeel gefinancierd door het vfonds.

Een meerdaags programma kost gemiddeld tussen de 500 en 800 Euro per persoon. Bij meerdaagse programma's wordt aan iedere deelnemer een eigen bijdrage van 13 Euro per persoon per dag gevraagd. Voor ééndaagse activiteiten kan een eigen bijdrage van 6.50 Euro per persoon gevraagd worden.

Activiteiten en programma's

De BNMO Politie heeft de afgelopen jaren hard gewerkt aan het ontwikkelen van activiteiten en programma's voor haar eigen doelgroep. Voorbeelden hiervan zijn het Partnerprogramma - Zorgen voor Jezelf, Medisch ontslag en dan? en de maandelijkse Yogamiddag.

Daarnaast zijn in samenwerking met improvisatietheater Piranha verschillende interactieve theatervoorstellingen ontwikkeld, zoals Het Moet Niet gekker Worden! en voor het gezin, de Dappere Ridder voor kinderen en Samen PTSS voor pubers.

Voor bovenstaande activiteiten en programma's werken wij, daar waar kan, graag samen met collega's van de Nationale Politie, die met hun kwaliteiten iets kunnen bijdragen aan onze programma's en graag iets terug willen doen voor hun collega's.

Waar

Veel van de BNMO activiteiten en programma's uit de activiteitengids en een aantal van de nieuw ontwikkelde programma's voor de Politie vinden plaats op 'de Basis' te Doorn. Daarnaast maken wij ook gebruik van andere locaties mocht dit passend zijn voor een activiteit of een programma.

Activiteiten en programma's worden uitgevoerd door de trainers van de Basis of door eigen

trainers en begeleiders.

Niet Politie specifieke activiteiten en programma's van de BNMO kunnen qua deelname ook bezocht worden door andere geüniformeerden, zoals veteranen.

Leaflets BNMO Politie 2020

Van alle activiteiten en programma's zijn inmiddels folders ofwel leaflets gemaakt. Hierop staat kort vermeld voor wie het programma bedoeld is, wat de data zijn, wat de inhoud is, wat de kosten zijn en bij wie je kunt aanmelden. Deze kunt u terugvinden op de website van de BNMO www.bnmo.nl

Op de volgende twee pagina's staat een handig overzicht met BNMO activiteiten en programma's waaraan politiecollega's, hun partner of kinderen kunnen deelnemen.

De volgende programma's worden dit jaar georganiseerd en daar kan op worden ingeschreven:

Partners – Zorgen voor Jezelf	5, 6 & 7 februari (volgeboekt) 28, 29 & 30 oktober (nog enkele plaatsen vrij)
Theatervoorstelling * "Het Moet Niet Gekker Worden"	6 februari 29 oktober
Medisch Ontslag en dan?	11, 12 & 13 maart (groep 3) 10, 11 & 12 juni (groep 4)
De Dappere Ridder (4-12 jaar)	21 oktober
Samen PTSS (10-18 jaar of ouder)	21 november
Mindful middag met yoga*	10 keer per jaar
Ontmoetingsdag BNMO Politie* "Niets Moet, het Mag!"	20 november

* Zijn programma's die tevens toegankelijk zijn voor introducés of belangstellenden

POLITIE "Specifiek"

H-Er-Ken jouw emoties – Basistraining	16, 17, 18 & 19 juni en
H-Er-Ken jouw emoties –Vervolgtraining	23, 24 & 25 september
OPD Politie	15, 16 & 17 mei

BNMO

"Het Gezin"	13, 14 & 15 november
Midweek voor gezinnen	3 augustus t/m 7 augustus
Weekend voor gezinnen	17 & 18 oktober
Feestelijk Oud & Nieuw alleenstaand en gezinnen nieuw!	29, 30, 31 december, 1 & 2 januari
Van klacht naar kracht (18-25 jaar)	29, 30 april & 1 mei

BNMO "Aanraders en Mogelijkheden"

Schrijf jouw verhaal	15, 16, 17 en 18 september 3 & 4 december (terugkomdagen)
Paardencoaching – Basis	26, 27 & 28 februari 18, 19 & 20 mei
Paardencoaching – Vervolg 1 Paardencoaching – Vervolg 2	16, 17 & 18 september 19, 20 & 21 oktober
Bemanning gezocht	2, 3 & 4 oktober
Mijn leven in balans, mindfulness	25, 26 & 27 mei 29, 30 september & 1 oktober
OPD actief	3, 4, 5 & 6 april 25, 26, 27 & 28 mei 19, 20, 21 & 22 augustus 30 november, 1, 2 & 3 december
Durf te spelen: theater(sport)	23, 24 & 25 september
Muzikale reis	6, 7 & 8 mei
Partners Creatief	18, 19 & 20 mei
BNMO INTRODUCTIE “Nieuwe leden” Introductiedag BNMO Ontmoetingsdag Doorn	1 februari, 6 juni of 10 oktober 6 juni of 10 oktober

v Alle programma's en trainingen zijn te vinden op de website van de BNMO v www.bnmo.nl

Kom ook ! Het is het waard !

Er is zeker nog de mogelijkheid om in te schrijven voor de verschillende activiteiten, zoals HMNGW! 6 februari 2020, Medisch Ontslagen en dan? Gezinsdagen Dappere Ridder kids oktober en Samen PTSS november en natuurlijk de BNMO ontmoetingsdag november 2020.

Gewoon doen. Tot nu toe hebben we vooral erg positieve evaluaties mogen ontvangen. Natuurlijk is het soms een drempel die je over moet maar u komt terecht in een wereld vol her- en erkenning !

Nationale Politie sponsort de BNMO afd. Politie

Net als in 2019 is er overleg geweest met de Nationale Politie en hebben we het programma overlegd dat we in de planning hebben voor 2020. Het was een goed overleg hetgeen resulteerde in het feit dat de Nationale Politie de kosten, een proportioneel bedrag, voor een aantal programma's voor haar rekening neemt. Ook de belangstelling in de eenheden neemt toe en het is de eenheid den Haag die een fiks aantal, door de BNMO Politie ontwikkelde, trainingen voor haar rekening neemt waarbij de kwaliteit wordt bewaakt door de BNMO afdeling Politie.



[FacebookWebsite](#)

Deze e-mail is verstuurd aan jhhermans1993@kpnmail.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u j.schuurman@bnmo.nl toe aan uw adresboek.

